

МЧС выпустило экстренное **предупреждение** о неблагоприятных погодных условиях в Москве и Подмосковье, в том числе о гололедице на дорогах и снеге. «При непогоде возможны местами ухудшение видимости (в осадках), налипание мокрого снега на проводах и деревьях, затруднение движения транспорта, создание на дорогах заторов и аварийных ситуаций, а также увеличение количества ДТП, увеличение количества случаев травматизма населения». МЧС порекомендовало водителям снизить скорость и избегать внезапных маневров в связи с погодными условиями.

Как не получить травму при гололеде!?

Гололед – это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана).

Гололедица – это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

В связи с понижением температуры воздуха и образованием гололёдных явлений призываем жителей и гостей столицы Москвы быть осторожными и соблюдать правила безопасного поведения на скользких улицах. Гололед и гололедица являются причинами происшествий, причем как на проезжей части, так и возле домов. При гололеде значительно увеличивается количество уличных травм: ушибы, вывихи и переломы. Количество пострадавших при падениях увеличивается в несколько раз. Чтобы не стать жертвой неблагоприятных обстоятельств окружающей среды, необходимо знать ряд правил поведения при возникновении гололёдных явлений:

1. Подготовьте нескользящую обувь, на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, воздержитесь от ношения обуви на высоком каблуке. Особую осторожность следует проявлять при ходьбе по скользким поверхностям ночью, во время снегопада, дождя, в ветреную погоду. Ускоренная ходьба, бег, резкие повороты способствуют падению на обледенелых поверхностях.
2. На улице передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю. Не пытайтесь спасти вещи, которые несёте в руках. Не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих людей помочь вам. Особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. Обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи. Оформите бюллетень или справку о травме, которые могут быть использованы Вами при обращении в суд по месту жительства или по месту получения травмы с иском о возмещении ущерба.

Серьезную опасность для пешеходов представляет переход проезжей части дороги во время гололедицы. Будьте особенно внимательными, переходя дорогу! Ни в коем случае не нарушайте правила перехода через улицу! На льду автомобиль может занести, и он не успеет вовремя затормозить. Да и тормозной путь машины на обледеневшей дороге гораздо длиннее, чем на сухом и даже мокром асфальте. Автолюбители в условиях гололёда должны быть предельно внимательны. Недопустимо развивать скорость большую, чем позволяют погодные и дорожные условия. На перекрестках и пешеходных переходах стоит быть особенно бдительными.

Если вы попали в чрезвычайную ситуацию, звоните по телефону 101 (с мобильного - 112).

С уважением,
1 РОНПР Управления по ЮАО
ГУ МЧС России по г. Москве



