

Столичный главк МЧС принял участие в пленарном заседании научно-практической конференции на тему: «Психологическая экология семьи в мегаполисе»



Пленарное заседание научно-практической конференции на тему: «Психологическая экология семьи в мегаполисе» под руководством ГБУ «Московская служба психологической помощи населению» состоялось на днях в Центральном доме ученых.

Целью мероприятия стал обмен научными результатами и исследовательским опытом в области психологических, социальных, экологических проблем взаимодействия семьи и общества. А также поиск научно-обоснованных и практико-ориентированных подходов к оказанию психологической поддержки семье, сталкивающейся с проблемами, обусловленными развитием современного мегаполиса. Вместе с тем, рассматривались вопросы взаимодействия психологов различных структур в процессе оказания экстренной психологической помощи.



В конференции приняло участие 250 человек. Большое внимание было уделено вопросам взаимодействия и сотрудничества психологов различных ведомств при оказании психологической помощи в чрезвычайных и кризисных ситуациях. С докладом на тему: «Особенности оказания психологической помощи специалистами МЧС семьям, пережившим трагедию» выступила начальник отдела психологического обеспечения Главного управления МЧС России по г. Москве Татьяна Поршакова, где отметила актуальность данной темы. В своем выступлении она подчеркнула, что главным отличием работы психолога экстремального профиля является, в первую очередь, время.



«В повседневной жизни психологи располагают большим временем на решение проблем, так как люди, обратившиеся за помощью, находятся под их контролем недели, месяцы, а может годы. Попадая в опасную ситуацию, человек, чаще всего, оказывается не готовым моментально понять и принять исход проблемы. И для преодоления страха, тревоги, а иногда и чувства вины, приходится действовать без каких либо промедлений, предотвратить последствия, чтобы дальше пострадавший мог чувствовать себя в безопасности» - отметила психолог в своем выступлении.

«Проблема потери близкого человека в семье - это не исключительный случай», - рассказала Татьяна, - «Это тяжелая ноша для близких людей. Однако, необходимо заставлять себя жить, суметь выжить в первые дни, недели, месяцы, дальше становится легче. Дальнейшая задача – научиться в этом мире жить уже без близкого человека. Когда мы работаем с семьями, пережившими трагедию, то стараемся построить для них ближайшую перспективу».

В ходе конференции и заседаний круглых столов участники остановились на перспективах развития реабилитационных подразделений и расширении спектра

применяемых методов. Поднимались вопросы нормативного регулирования деятельности психологов Служб.

Подведением итогов научно-практической конференции стало обсуждение вопросов по межведомственному взаимодействию и совершенствованию психологической помощи населению с организационной, нормативной и методической точки зрения.