

Что нужно знать о лавине

В городской среде редко встречается понятие «лавина», но вполне может получиться так, что ты окажешься в местности, где лавина – одна из привычных природных катастроф. Для этого мы решили опубликовать для тебя материал, после которого ты будешь готов встретиться (но мы искренне верим, что этого не случится) с такой опасностью лицом к лицу.

Лавина – страшное явление. Оно возникает внезапно: сначала образуется воздушная предлавиная волна, затем масса снега (или льда) под воздействием силы тяжести с нарастающей скоростью начинает двигаться вниз по крутым склонам гор. Она сметает всё на своем пути, подхватывая всё новые и новые снежные массы и камни – до тех пор, пока не достигнет более пологих участков склона или дна долины.

Причинами схода снежной лавины могут быть:

- А) длительный снегопад;
- Б) интенсивное таяние снега;
- В) землетрясение;
- Г) взрывы и другие виды деятельности людей.

Снежные лавины представляют угрозу жизни и здоровью людей, разрушают здания, инженерные сооружения, засыпают снегом дороги и горные тропы.

Лавиноопасными районами России являются: Кольский полуостров, Урал, Северный Кавказ, Восточная и Западная Сибирь, Дальний Восток.

Как действовать при сходе лавин?

1. Ускоренным шагом или бегом уйди с пути лавины в безопасное место или укройся за выступом скалы.
2. Если тебя настигла лавина, закрой нос и рот рукавицей, шарфом, воротником.
3. Когда лавина остановилась, попробуй создать пространство около лица и груди. Двигайся вверх (верх можно определить с помощью слюны, дав ей вытечь изо рта).
4. Оказавшись в лавине не кричи – снег полностью поглощает звуки, а крики и бессмысленные движения только лишают тебя сил, кислорода и тепла.
5. Двигаясь в лавине, плавательными движениями рук старайся держаться на поверхности лавины, перемещаясь к краю, где скорость ниже.
6. Если от лавины невозможно уйти, освободись от вещей, прими горизонтальное положение, поджав колени к животу и сориентировав тело по направлению к лавине.

1РОНПР Управления по ЮАО

Главного управления МЧС России по г. Москве