

Осторожность прежде всего! Как вести себя во время грозы!!

При нахождении дома:



- закрой окна, двери, дымоходы, отключи кондиционер
- во время грозы не топи печку
- находишься подальше от электропроводки, антенн, окон, дверей и других предметов, связанных с внешней средой
- электроприборы, в том числе телевизор, компьютер, радиоприемник, проигрыватель и т.д. не используй, отключи их от сети.

При нахождении на улице (в поле):

- **Гроза застала в поле, садись на землю**



- спрячься в здании (укрытии), желателен молниезащитный провод
- не прячься в небольших сараях, под одиночными деревьями.
- не находишься вблизи металлических или сетчатых ограждений, крупных металлических объектов, влажных стен, заземления молниезащитного провода
- при отсутствии укрытия ложись на землю, предпочтительно сухой песчаный грунт, подальше от водоема.

При нахождении в лесу (на отдыхе):



- укройся под низкорослыми деревьями
- не прячься под соснами, дубами, тополями и деревьями, ранее пораженными грозой
- не находишься на воде и у водоема.
- в горах держись подальше от горных гребней, острых возвышающихся скал и вершин, спустись как можно ниже, металлические предметы собери в рюкзак и спустите на веревке на 20-30 метров ниже по склону от своего местонахождения
- во время грозы не занимайся спортом на открытом воздухе
- в случае грозы прекрати движение на велосипеде или мотоцикле и пережди грозу на расстоянии не менее 30 метров от них
- при нахождении в автомобиле, не покидай его, остановись до окончания грозы
- при виде шаровой молнии по возможности сохраняй спокойствие, не двигайся, не прикасайся чем-либо к ней, не убегай.