

# МЧС России и МГУ имени М.В. Ломоносова провели День первой помощи



День первой помощи, в котором могли принять участие все желающие, прошел на территории Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова. Его организаторами выступили МЧС России и факультет психологии МГУ.

Началось масштабное мероприятие с круглого стола, в котором приняли участие заместитель главы МЧС России Александр Чуприян, ректор МГУ им. М.В. Ломоносова Виктор Садовничий, директор Центра экстренной психологической помощи МЧС России Юлия Шойгу, представители Государственной Думы РФ, Минздрава России и многие другие.

«Безусловно, когда мы говорим об МЧС – мы подразумеваем помощь. Поэтому вполне естественно, что этот проект первой помощи родился в системе МЧС РФ. Мы стремимся, чтобы каждый человек мог оказать помощь ближнему и себе, поэтому сейчас мы активно обучаем население, в особенности – молодежь, ведь это самая активная часть общества», - сказал во время круглого стола заместитель министра МЧС России Александр Чуприян.

В свою очередь, ректор МГУ им. М.В. Ломоносова Виктор Садовничий пояснил, что вопрос обучения населения навыкам оказания первой помощи является моральным и обязательным.

«Очень важно суметь в первые минуты оказать помощь пострадавшему. Ведь кроме умений и знаний у человека есть долг – броситься на помощь ближнему. Мы готовы и в дальнейшем проводить такие тренировки и мероприятия. Стоит отметить, что благодаря руководству МЧС России нам был определен гранд, в котором были 4 проекта, связанные с информационными системами, а также работы исследовательского характера», - уточнил Виктор Садовничий.

Собравшиеся также обсудили нормативно-правовое регулирование вопроса и продвижение идей обучения населения навыкам оказания первой помощи. Состоялась презентация проекта «Научись спасать жизнь!». Он стартовал в 2015 году по инициативе Центра экстренной психологической помощи МЧС России. На сегодняшний день в проекте уже приняли участие и освоили навыки оказания первой помощи тысячи человек по всей стране. Кстати, логическим продолжением проекта и стал День первой помощи.

По словам директора Центра экстренной психологической помощи МЧС России Юлии Шойгу, проводится большая работа, направленная на то, чтобы сделать максимально доступными знания о первой помощи.

«Сейчас проект реализуется сразу в нескольких направлениях. Одно из них – участие в нормативной деятельности. Практически все активисты проекта являются членами межведомственной рабочей группы, которые в качестве экспертов выступают в создании различного рода нормативных актов по первой помощи», - отметила Юлия Шойгу.

Кроме того, проект направлен на то, чтобы сделать максимально доступной информацию о первой помощи и психологической поддержке для любого человека.

«Для этого создаются и размещаются информационные материалы. Пособия по первой помощи переведены более чем на 40 языков народов, живущих в России, они выверены по юридическим нормативам и очень просты для понимания любого человека», - подчеркнула Юлия Шойгу.

В течение всего дня для участников и гостей праздника на 7 площадках перед зданием МГУ проходили тематические мероприятия. Опытные специалисты проводили мастер-классы по оказанию и обучению навыкам первой помощи. Например, присутствующие могли потренироваться в выполнении приема Геймлиха – извлечения инородного тела из дыхательных путей.

Кроме того, в день первой помощи у главного здания вуза была представлена пожарная и специализированная техника, а спасатели МЧС России демонстрировали слаженную работу при ликвидации последствий ДТП.

Цель такого масштабного мероприятия, которое проводилось на базе крупнейшего вуза страны, – вызвать интерес населения к обучению навыкам оказания первой помощи. Первая помощь не является видом медицинской помощи, и оказывается пострадавшим в порядке само- и взаимопомощи до приезда специалистов-медиков. Любой человек, не имеющий специального образования, может в экстремальной ситуации спасти жизнь пострадавшего человека. Оказание первой помощи особенно эффективно в течение первого, так называемого «золотого часа». Именно в этот промежуток времени функции организма человека, получившего внезапные и серьезные повреждения, эффективно поддерживают его стабильное состояние.

По данным Всемирной Организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно в мире из-за травм, полученных в результате ДТП, ожогов, падений, утоплений или других экстремальных ситуаций происходит до 10% всех случаев смерти и до 15% всех случаев инвалидности. Поэтому в таких ситуациях важно, особенно когда дорога каждая секунда, не поддаваться панике, а действовать быстро и решительно.

Для некоторых категорий граждан оказание первой помощи является обязанностью по закону или по правилу — это сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации, Государственной противопожарной службы, спасатели аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб, специалисты по охране труда, медицинские работники, присутствующие на месте происшествия. Водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки или навыков. Остальные граждане оказывают первую помощь добровольно, по мере своих возможностей и умений.

Владение навыками оказания первой помощи является не только реальным инструментом, позволяющим спасти жизнь человека, но и ориентиром, формирующим духовно-нравственные ценности, которые не позволят пройти мимо того, кому помощь необходима.