

## Соревнуйся в оказании помощи



II этап Всероссийских соревнований «Человеческий фактор» среди команд студенческой лиги прошел на базе Учебно-методического центра по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям города Москвы 30 марта 2017 года.

Пропаганда в молодежной среде культуры безопасного поведения в кризисных ситуациях, формирование мотивации к совершенствованию знаний, умений и навыков в области оказания первой медицинской помощи и психологической поддержки является одной из приоритетных задач МЧС России.

Всероссийские соревнования «Человеческий фактор», организованные при поддержке Центра экстренной психологической помощи МЧС России, проводятся в рамках проекта «Научись спасать жизнь». Их целью является обучения российской молодежи оказанию психологической поддержки и первой помощи в экстремальных условиях.



7 студенческих команд из столичных ВУЗов, общей численностью 21 человек, приняли участие во II этапе профессионально ориентированных Всероссийских соревнований «Человеческий фактор», организованных столичным главком МЧС.

Соревнования состояли из 3 блоков: «Теория», «Практика» и «Обучение».

Открыла соревнования начальник отдела психологического обеспечения Татьяна Поршакова, которая отметила важность и актуальность проведения таких соревнований: *«С любым из нас может случиться беда, а зная элементарные правила оказания первой помощи и психологической поддержки, можно спасти не только свою жизнь, но и оказать помощь нуждающемуся в ней человеку».*



Теоретические знания студентов проверялись в форме тестирования.



Каждый участник заполнял бланк теста, состоящий из 30 вопросов, касающихся оказания первой помощи и психологической поддержки населению.



Практические навыки оказания первой помощи и психологической поддержки пострадавшим при острых стрессовых реакциях демонстрировались участниками во втором блоке, который состоял из двух заданий. В первом задании двое участников команды оказывали как первую помощь, так и психологическую поддержку «пострадавшему» с сочетанной травмой. А третий участник команды оказывал психологическую поддержку «очевидцу» с острой стрессовой реакцией.





Во втором задании двое участников команды проводили сердечно-легочную реанимацию пострадавшего. А третий член команды оказывал психологическую поддержку родственнику пострадавшего. Для создания обстановки максимально приближенной к возможным чрезвычайным обстоятельствам были привлечены специально подготовленные статисты, достоверно демонстрирующие признаки реакций и состояний, при которых необходимо оказывать помощь.



В ходе третьего блока соревнований капитаны команд демонстрировали свое умение научить других людей принципам оказания помощи при неотложных состояниях и острых стрессовых реакциях.



Наши ребята показали хорошие теоретические и практические знания. Все задания были выполнены правильно, практически без штрафных баллов.

По итогам соревнований первое место заняла команда Московского городского психолого-педагогического университета, а второе - команда Центра экстренной психологической помощи МЧС России.



Главное управление МЧС России по г. Москве поздравляет финалистов и желает удачи на следующем этапе, который пройдет в рамках Международного салона средств обеспечения безопасности «Комплексная безопасность – 2017».

**Фото: Юрий Ломоносов**

**Пресс-служба Главного управления МЧС России по г. Москве**