

Правила безопасного отдыха на воде!



bezopasnost-detej.ru

Управление МЧС ЮАО Главного управления МЧС России по г. Москве напоминает жителям Южного округа как себя вести в экстремальных ситуациях на воде:

- Никогда не купайтесь в местах, запрещенных для купания.
- Не заплывайте за буйки, обозначающие границы заплыва.
- Не подплывайте к судам и другим плавсредствам – это опасно.
- Не прыгайте в воду с лодок, катеров, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей.
- Не распивайте спиртные напитки, купаться в нетрезвом состоянии категорически запрещается.
- Не затевайте в воде игры, связанные с нырянием и захватом купающихся.
- Не подавайте сигналы ложной тревоги.
- Не используйте для плавания доски, лежаки, бревна, камеры автомашин, надувные матрацы.
- Если вы плохо плаваете, держитесь поближе к берегу, так чтобы в любой момент можно коснуться ногами дна.
- В холодную воду входите медленно, иначе может свести судорогой ногу или закружится голова.
- Если при купании свело ногу, сделайте глубокий вдох, погрузитесь в воду головой. Крепко ухватите рукой большой палец ноги и сильно потяните на себя ступню.

1 РОНПР Управления по ЮАО ГУ МЧС России по г. Москве

Телефоны вызова экстренных служб «101»

Телефон доверия Главного управления МЧС России по г. Москве:

8 (495) 637-22-22