

Тонкий лёд – главная опасность водоёмов



На реках продолжается интенсивный процесс ледообразования и установление постоянного ледового покрова. На большинстве рек наблюдается ледостав.

В период ледостава выходить, а тем более выезжать на лед опасно. При выходе на лед важно учитывать безопасную толщину льда: для человека безопасным считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров, для автомашин – не менее 35 сантиметров. Прочность льда можно определить визуально: лёд прозрачный голубого, зеленого оттенка – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания.

Что делать, если вы провалились под лёд:

Не паникуйте, не делайте резких движений, постарайтесь стабилизировать дыхание и сбросить тяжелые вещи.

Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь.

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками, постарайтесь зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой.

Если течение сильное – согните ноги. Постарайтесь перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед.

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину.

После выхода на лед вставать и бежать нельзя, можно снова провалиться. Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность. Двигайтесь к берегу ползком или перекатываясь.

В случае возникновения внештатных ситуаций обращайтесь в службу спасения:

- «01, 101» - единый телефон пожарных и спасателей для набора со всех стационарных телефонов;