

Плаваем с умом!



С наступлением лета, и в особенности, с открытием купального сезона, излюбленным местом отдыха горожан становятся водоемы.

Человек, хорошо умеющий плавать, чувствует себя на воде уверенно и безопасно, а в случае необходимости сможет помочь и себе, и товарищу, попавшему в беду. К сожалению, отдых на воде не всегда обходится без происшествий.

Сознательное поведение каждого человека, находящего на отдыхе, знание и неукоснительное соблюдение правил безопасности – это залог безопасности!

1 РОНПР Управления по ЮАО Главного управления МЧС России по г. Москве напоминает основные правила безопасности при отдыхе на городских водоемах:

- купаться вне специально оборудованных пляжей запрещено;
- не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения;
- купаясь, не заплывайте за буйки, указывающие границу заплыва;
- не плавайте на надувных матрацах, автомобильных камерах и надувных подушках. Ветер или течение могут отнести их далеко от берега.
- купаться желательно при температуре воды не ниже 17-19°; находиться в воде рекомендуется не более 20 минут; причём, время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3-5 минут. Желательно не оставаться надолго в воде.
- не оставляйте без присмотра детей!

1 РОНПР Управления по ЮАО Главного управления МЧС России по г. Москве